

Дошкольня МКОУ "СОШ с. Тайск"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

2-6 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная кукурузная
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
1	1	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
1	1	Обед	закуска	Огурец маринованный
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой, со сметаной
			2 блюдо	Сосиска молочная отварная в томатном соусе
			гарнир	Гречка отварная
			напиток	Компот витаминизированный из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
1	1	Полдник	выпечка	Пудинг творожный со сметаной
			гор.напиток	Чай с сахаром
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсяная
			гор.напиток	Чай с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром
1	2	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
1	2	Обед	закуска	Салат весенний
			1 блюдо	Суп вермишелевый
			2 блюдо	Плов по-узбекски
			гарнир	
			напиток	Кисель
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
1	2	Полдник	выпечка	Оладьи со сметаной
			напиток	Чай с сахаром
			фрукты	Груша
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
1	3	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
1	3	Обед	закуска	Салат из морской капусты
			1 блюдо	Свекольник со сметаной
			2 блюдо	Гуляш из говядины
			гарнир	Картофельное пюре
			напиток	Морс из брусники
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
1	3	Полдник	выпечка	Ватрушка с повидлом

			гор.напиток	Чай сахаром
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная
			гор.напиток	Чай с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром
1	4	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
1	4	Обед	1 блюдо	Суп гречневый
			2 блюдо	Капуста тушеная со свининой
			напиток	Компот витаминизированный из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
1	4	Полдник	выпечка	Блины со сгущенным молоком
			гор.напиток	Чай с сахаром
			фрукты	Яблоко
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная манная
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
1	5	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
1	5	Обед	закуска	Салат из кукурузы с луком репчатым
			1 блюдо	Суп с фрикадельками
			2 блюдо	Филе минтая с овощами
			гарнир	Рис отварной
			напиток	Кисель
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
1	5	Полдник	сладкое	Печенье
			гор.напиток	Чай с сахаром
			фрукты	Груша
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
2	6	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
2	6	Обед	закуска	Салат из свеклы с зеленым горошком
			1 блюдо	Щи со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Котлета из курицы в томатном соусе
			гарнир	Гречка отварная
			напиток	Компот витаминизированный из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
2	6	Полдник	выпечка	Плюшка с сахаром
			гор.напиток	Чай с сахаром
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная вермишелевая
			гор.напиток	Чай с молоком

			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром и сливочным маслом
2	7	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
2	7	Обед	закуска	Помидор консервированный
			1 блюдо	Рассольник со сметаной
			2 блюдо	Тефтеля мясная в томатном соусе
			гарнир	Картофельное пюре
			напиток	Морс из брусники
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
2	7	Полдник	выпечка	Оладьи с вареньем
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
2	8	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
2	8	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
2	8	Обед	закуска	Салат весенний
			1 блюдо	Суп из сайры
			2 блюдо	Плов по-узбекски
			напиток	Компот витаминизированный из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
2	8	Полдник	выпечка	Блины со сметаной
			гор.напиток	Чай с сахаром
2	9	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсяная
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный со сливочным маслом
2	9	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
2	9	Обед	закуска	Помидор маринованный
			1 блюдо	Суп гороховый с гречками
			2 блюдо	Оладьи печеночные в томатном соусе
2	9		гарнир	Макароны отварные
			напиток	Компот витаминизированный из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
2	9	Полдник	закуска	Яйцо отварное, кабачковая икра
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
2	10	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный с сыром и сливочным маслом
2	10	Второй завтрак	напиток	Сок фруктовый
2	10	Обед	закуска	Салат весенний

			1 блюдо	Суп "Харчо"
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему
			напиток	Кисель
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
2	10	Полдник	выпечка	Печенье Крекер
			гор.напиток	Чай с сахаром
			сладкое	Мармелад
			фрукты	Груша

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **А.К. Валуйский**
 дата **1 4 2024**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	2.5	2	12.1	76		19.14
200	9	2	15	115	377	2.3
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.68
30	1	0	2	13		11.46
260	14	7	35	265	14	43.82
70	8	10	1	140	413	40.77
180	9	7	43	276	44	9.71
200	0	0	33	129	47	10.59
30	2	0	0	70		2.75
170	17	19	17	301	59	127.94
200	0	0	26	106	685	1.76
200	3.92	7.61	54.5	148.5	4	19.32
200	2	3	24	121	57	13.64
56	7	13	26	248	56	10.93
200	75	0	15	64		35.68
60	2	2	14	23	33	25.12
250	4	4	18	127	12	20.06
140	3	8	41	256	444	41.2
200	0	0	18	60	233	7.83
30	2	0	30	70		2.75
120	8	10	49	313		38.88
200	0	0	26	106		1.76
180	1	1	39	118		37.95
200	4	7	24	167	1	20.36
200	2	3	24	121	53	13.59
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.68
30	1	6	4	74	30	12.69
260	4	6	14	145	34	36.99
100	21	20	6	203	152	45.34
180	6	6	27	184	206	22.35
200	0	0	13	53		9.28
30	2	0	30	70		2.75
70	6	4	24	182	314	53.08

200	0	0	26	106		1.76
200	5	7	21	169	5	20.31
200	2	3	24	121	57	13.64
56	7	13	26	248	56	21.43
200	75	0	15	64		35.68
250	5	5	19	134	80	16.79
170	11	6	8	133	200	53.53
200	0	0	33	129	47	10.59
30	2	0	30	70		2.75
85	6	8	34	234	265	48.46
200	0	0	26	106		1.76
150	0	0	10	47		28.49
200	5	7	23	170	3	19.01
200	0	0	26	106		1.76
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.98
60	5	7	28	198	17	16.6
250	6	5	14	191	39	39.13
100	14	6	4	119	144	39.86
150	4	5	37	210	315	10.29
200	0	0	18	60	233	7.83
30	2	0	30	70		2.75
100	1	6	22	148		32.83
200	0	0	26	106		1.76
180	1	1	39	118		37.95
200	4	7	19	155	8	20
200	0	0	26	106		1.76
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.68
60	7	5	18	141	53	14.58
260	4	7	9	118	56	35.29
80	16	12	16	229	44	44.14
180	9	7	43	276	44	9.71
200	0	0	33	129	47	10.59
30	2	0	30	70		2.75
100	5	4	24	182		28.9
200	0	0	26	106		1.76
200	4	7	20	152	6	19.84
200	2	3	24	121	57	13.64

56	7	13	26	248	56	21.43
200	75	0	15	64		35.68
30	2	5	8	83		5.67
260	4	7	21	145	33	45.23
80	9	9	7	150	174	69.66
180	6	6	27	184	206	22.35
200	0	0	13	53		9.28
30	2	0	30	70		2.75
130	8	10	49	313		41.2
200	0	0	26	106		2.3
200	5	7	22	168	2	19.22
200	0	0	26	106		1.76
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.68
60	2	5	8	83	33	25.12
250	4	4	18	126		41.26
140	3	8	41	256	444	41.2
200	1	0	29	119	639	12.81
30	2	0	30	70		2.75
85	6	8	34	234	265	40.12
200	0	0	26	106		1.76
200	5	5	22	165	84	19.32
200	9	2	15	115	377	2.3
40	3	9	20	169	55	10.93
200	75	0	15	64		35.68
30	2	5	8	83		5.67
280	10	5	37	226	10	35.79
110	21	22	4	306		68.35
140	3	5	23	136		9.68
200	0	0	33	129	47	10.59
30	2	0	30	70	55	2.75
70	7	9	9	140	209	19.18
200	0	0	26	106		1.76
30	2	0	30	70		2.75
200	5	7	21	169	5	20.31
200	2	3	121	53	13.59	2.9
40	7	13	26	248	56	21.43
200	75	0	15	64		35.68
60	2	2	14	23	33	25.12

250	5	7	20	168	13	35.44
170	30	20	34	384	276	45.78
200	0	0	18	60	233	7.83
30	2	0	30	70		2.75
50	1	6	22	148		32.83
200	0	0	26	106		1.76
65	1	1	31	169		19.37
180	1	1	39	118		37.95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430350

Владелец Валуйский Александр Кузьмич

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025