

"СОГЛАСОВАНО"

ТОТУ Роспотребнадзора
по Магаданской области в Ольском районе

Е.В. Патук

01.09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "СОШ с.Тауйск"

А.К.Валуйский

01.09.2023 г.

Примерное 10-ти дневное меню (завтрак,
МКОУ "СОШ с.Тауйск"

обед

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор. в грам.	Пищевые вещ. (г)			Энерг. ценн. (ккал)					Минеральные ве		
			Б	Ж	У					(мкг)	(мг)		
1	2	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16
	1 день												
	Завтрак												
14/м	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,15			67,50	0,15	3,60	4,50	0,08
291/м/сжж	Плов 90/150	240	25,08	9,93	37,03	332,29	0,12	1,28	466,50	1,02	25,87	267,50	55,53
71/м	Поджаренная из консервированных помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,02	7,50	39,90	0,21	4,20	7,80	6,00
337/м/сжж	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,26	0,03	11,26	47,79		2,90	0,50	0,01	8,08	9,78	5,24
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20
	Печенье	80	2,40	8,40	12,20	134,30			4,40	0,20	79,20	69,60	15,30
338/м	Груша	220	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	2,00	0,40	19,00	16,00	12,00
338/м	Яблоко	180	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	11,00	9,00
	Итого:	1005	32,15	30,40	101,25	808,73	0,25	26,68	585,80	2,71	165,15	420,98	116,35
	Обед												
55/м/сжж	Салат витаминный	60	0,85	3,11	2,85	42,66	0,03	9,06	4,80	1,43	25,67	40,59	14,92
82/м/сжж	Борщ из св. капусты с говядой, со сметаной 200/10/20	230	8,14	6,84	10,46	136,59	0,09	16,34	191,59	2,12	39,29	114,31	28,66
245/м/сжж	Бефстроганов из говядины	90	14,01	13,06	5,25	195,02	0,47	4,19	18,00	1,94	30,88	155,49	21,41
128/м/сжж	Картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	0,16	25,90	31,40	0,20	43,44	96,82	32,80
349/м/сжж	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,37	0,02	21,01	86,90		0,34	0,51	0,17	19,20	13,09	5,10
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03			0,26	4,60	17,40	6,60
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	84,00	0,04			0,28	7,20	36,80	8,00
	Итого:	790	30,18	28,34	89,18	736,20	0,82	55,83	246,30	6,40	170,28	474,50	117,49

День: вторник

Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества			Энер. ценн. (ккал)						Минеральные вещества			
			(г)							(мкг)	(мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17	
	2 день														
	Завтрак														
15/м	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.60	0.01	0.11	43.20	0.08	132.00	75.00	5.25	0.15	
209/м	Яйцо вареное	40	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03		104.00	0.24	22.00	76.80	4.80	1.00	
173/м/ссж	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами 190/10/5/10	215	7.59	10.81	33.17	262.23	0.16	1.09	40.02	0.45	125.60	198.56	22.92	1.48	
337/м/ссж	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79		2.90	0.50	0.01	8.08	9.78	5.24	0.90	
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80	
	Вафли	80	2.40	8.40	12.20	134.30			4.40	0.20	79.20	69.60	15.30	0.40	
338/м	Груша	220	0.40	0.30	10.30	47.00	0.02	5.00	2.00	0.40	19.00	16.00	12.00	2.30	
	Ряженка	200	6.00	5.00	8.40	102.00	0.04				248.00	184.00	28.00	0.20	
	Итого:	1010	28.37	33.97	94.93	804.72	0.32	9.10	194.12	1.90	643.08	664.54	106.71	7.23	
	Обед														
62/к/ссж	Салат морковный	60	0.78	4.06	4.14	56.96	0.04	3.00	1,200.00	2.00	19.88	33.83	23.02	0.45	
101/м/ссж	Суп картофельный с рисом с курицей	225	9.22	7.64	14.30	161.36	0.10	10.00	167.20	1.88	16.72	115.85	26.06	0.92	
260/м/ссж	Гуляш из говядины	90	13.39	11.32	3.41	169.24	0.46	4.17		2.31	11.43	138.17	19.31	2.04	
14/м	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.05			22.50	0.05	1.20	1.50	0.03	0.01	
202/м/ссж	Макароны отварные	150	6.64	4.41	42.37	235.85	0.10		22.50	0.95	14.44	54.08	9.74	0.98	
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40	
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16	
	Итого:	790	34.61	31.86	112.07	879.46	0.79	21.17	1412.2	7.93	89.47	411.63	100.76	8.76	

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества			Энер. ценн. (ккал)					Минеральные вещества			
			(г)				В1	С	А	(мкг) Е	(мг)			
			Б	Ж	У						Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17
	3 день													
	Завтрак													
259/м/ссж	Жаркое по-домашнему	240	25.40	15.38	25.85	344.04	0.96	35.35	304.20	2.06	37.08	321.48	69.65	4.79
70/м/ссж	подганировка из соленых огурцов	30	0.24	0.03	0.51	3.90	0.01	1.50	1.50	0.03	6.30	7.20	4.20	0.18
376/м/ссж	Чай с шиповником, 200/11	200	0.30	0.06	12.50	63.93		30.10	25.01	0.11	7.08	8.75	4.91	0.94
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
	Вафли	80	2.40	8.40	12.20	134.30			4.40	0.20	79.20	69.60	15.30	0.40
338/м	Яблоко	180	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	5.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	Итого:	770	31.90	24.67	80.18	687.17	1.06	76.95	340.11	3.12	154.86	452.83	116.26	9.31
	Обед													
24/м/ссж	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.76	3.12	2.73	42.71	0.03	11.79	40.77	1.58	19.02	28.83	13.30	0.60
контр.отр.	Свекольник с говядиной, сметаной 230/20	230	6.2	7.50	19.65	169.0	0.1	6.0	0.095	0.3	104.6	126.9	19.3	2.1
242/м/ссж	Язык отварной	90	24.29	18.31	3.87	264.31	0.19	0.54	72.00	0.63	25.22	345.01	31.26	6.34
330/м/ссж	Соус сметанный	30	0.42	1.23	1.69	19.64	0.01	0.03	8.00	0.05	8.23	6.77	1.09	0.05
171/м/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.59	5.34	29.76	193.21	0.22		23.54	0.47	13.44	156.84	104.14	3.51
349/м/ссж	Компот из сухофруктов,200/11	200	0.37	0.02	21.01	86.90		0.34	0.51	0.17	19.20	13.09	5.10	1.05
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
	Итого:	820	42.12	36.12	106.29	906.77	0.64	18.70	144.92	3.74	201.51	731.64	188.79	15.21

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (г)			Энер. ценн. (ккал)					Минеральные вещества			
										(мкг)	(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17
	4 день													
	Завтрак													
14/м	Масло сливочное	15	0.12	10.88	0.20	99.15			67.50	0.15	3.60	4.50	0.08	0.03
219/м/сж	Запеканка из творога	150	22.13	9.17	21.10	259.29	0.05	0.24	52.62	0.32	181.44	248.38	28.14	0.73
	Джем	40	0.26	0.07	13.48	57.06	0.01	4.95		0.10	12.51	9.90	8.58	0.20
337/м/сж	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0.26	0.03	11.26	47.79		2.90	0.50	0.01	8.08	9.78	5.24	0.90
	Апельсин	250	1.10	0.30	9.90	52.60		30.20	8.10	0.30	38.50	26.10	14.80	0.40
	Йогурт питьевой	200	8.20	3.00	11.80	114.00	0.06	1.20	20.00		248.00	190.00	30.00	0.20
	Итого:	855	32.07	23.45	67.74	629.89	0.06	39.49	148.72	0.88	492.13	488.66	86.84	2.46
	Обед													
64/м/сж	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	1.26	4.20	3.79	58.33	0.03	1.80	553.68	0.77	21.04	39.54	56.83	4.64
119/м/сж	Суп картофельный с фасолью и говядиной 200/20	220	15.89	6.47	21.02	212.89	0.24	17.33	74.79	2.90	72.33	262.99	58.08	3.10
294/м/сж	Биточки из курицы	90	13.24	5.01	7.49	125.03	0.06	0.20	5.94	0.40	10.56	115.32	16.41	0.77
142/м/сж	Рагу овощное	150	3.07	8.42	17.94	160.95	0.13	38.75	703.39	3.85	43.53	85.09	40.81	1.37
388/м/сж	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	29.62	136.60	0.01	200.00	163.40	0.76	12.60	3.40	3.40	0.66
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
	Итого:	780	37.68	24.98	107.44	824.80	0.54	258.08	1501.20	9.22	171.86	560.54	190.13	12.10

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества	Энер.		Минеральные вещества
---	-------------	-------	------------------	-------	--	----------------------

рец.	наименование блюда	порции в граммах	(г)			ценн. (ккал)	(мкг)				(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	5 день	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17
	Завтрак													
15/м	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.60	0.01	0.11	43.20	0.08	132.00	75.00	5.25	0.15
234/м/ссж	Рыба тушеная с овощами	90	13.99	9.38	13.70	195.48	0.16	0.78	21.34	3.39	47.01	153.62	28.51	0.95
таб. 8	Рис отварной	150	1.4	1.4	18.8	102	0.05	0.00	0.025	0.0	2.05	35.4	1.9	0.5
382/м/ссж	Какао на молоке, 200/11	200	3.58	2.85	15.71	104.05	0.04	1.17	19.92	0.10	113.45	107.20	20.60	1.00
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
	Шоколад молочный	90	2.40	8.40	12.20	134.30			4.40	0.20	79.20	69.60	15.30	0.40
338/м	Яблоко	180	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	5.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	Итого:	765	28.41	27.26	89.53	731.43	0.35	12.06	93.885	4.49	398.91	486.62	93.76	6
	Обед													
№56	Салат из соленных огурцов и луком	60	0.51	3.06	1.56	36.98	0.01	3.33	2.43	1.39	13.00	16.94	8.06	0.36
	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/20	220	1.91	2.34	14.63	87.70	0.11	18.10	162.40	1.03	17.46	57.74	23.82	0.92
104/м/ссж	Котлеты домашние	90	16.03	14.47	11.92	242.31	0.54	2.23		1.38	16.40	175.43	29.19	2.54
271/м/ссж	Соус красный основной	30	0.35	1.03	3.00	22.81	0.01	1.10	40.00	0.50	5.32	5.53	2.44	0.12
331/м/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.59	5.34	29.76	193.21	0.22		23.54	0.47	13.44	156.84	104.14	3.51
171/м/ссж	Морс из брусники	200	0.14	0.10	12.62	53.09		3.00	1.60	0.20	5.33	3.20	1.40	0.11
345/м/ссж	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
	Итого:	810	29.07	26.94	101.07	767.10	0.96	27.76	229.97	5.51	82.75	469.88	183.65	9.12

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энер. ценн.		Минеральные вещества
					(мкг)	(мг)

		в граммах	Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17
	6 день													
	Завтрак													
15/м	Сыр полутвердый	15	3.48	4.43		54.60	0.01	0.11	43.20	0.08	132.00	75.00	5.25	0.15
209/м	Омлет натуральный	170	14.80	27.00	4.10	318.70	0.10	0.40	265.70	5.50	133.10	239.70	20.40	2.40
379/м/ссж	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	2.94	2.54	15.92	99.04	0.04	1.30	22.00	0.10	120.54	90.00	14.05	0.13
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
	Апельсин	250	1.10	0.30	9.90	52.60	0.10	30.20	8.10	0.30	38.50	26.10	14.80	0.40
338/м	Яблоко	180	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	5.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	92.00	0.02	4.00		0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
	Итого:	1055	26.88	35.27	79.24	757.94	0.36	46.01	344.00	6.90	463.34	490.60	84.70	8.88
	Обед													
23/м/ссж	Салат из свежих помидоров	60	0.65	3.11	2.56	42.18	0.03	12.90	63.84	1.67	13.19	18.51	11.08	0.53
102/м/ссж	Суп гороховый с говядиной, 200/20	220	11.10	4.63	15.57	148.75	0.24	9.35	181.52	1.68	28.32	137.69	36.34	2.23
260/м/ссж	Гуляш из говядины	90	13.39	11.32	3.41	169.24	0.46	4.17		2.31	11.43	138.17	19.31	2.04
14/м	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.05			22.50	0.05	1.20	1.50	0.03	0.01
202/м/ссж	Макароны отварные	150	6.64	4.41	42.37	235.85	0.10		22.50	0.95	14.44	54.08	9.74	0.98
348/м/ссж	Компот из кураги	200	0.78	0.06	18.63	78.69	0.02	0.60	87.45	0.83	24.33	21.90	15.75	0.51
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
	Итого:	785	36.14	27.76	110.19	838.76	0.92	27.02	377.81	8.03	104.71	426.05	106.85	7.86

День: вотрник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (г)			Энер. ценн. (ккал)					Минеральные вещества			
							(мкг)				(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	7 день	3	5.00	6.00	7.00	8.00	9.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00
	Завтрак													
14/м	Масло сливочное	15	0.12	10.88	0.20	99.15			67.50	0.15	3.60	4.50	0.08	0.03
445/м/ссж	Булочка домашняя	100	3.83	1.91	26.10	136.23	0.04				9.16	0.45	5.19	0.45
	Йогурт питьевой	200	8.20	3.00	11.80	114.00	0.06	1.20	20.00		248.00	190.00	30.00	0.20
376/м/ссж	Чай с джемом,200/11	200	0.23	0.03	13.76	54.87		0.33	3.80	0.03	6.63	8.24	4.40	0.87
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	94.00	0.06			0.52	9.20	34.80	13.20	0.80
338/м	Груша	220	0.40	0.30	10.30	47.00	0.02	5.00	2.00	0.40	19.00	16.00	12.00	2.30
	Банан	220	2.30	0.80	31.50	144.00	0.10	15.00	30.00		12.00	42.00	63.00	0.90
	Итого:	995	18.24	17.32	112.98	689.25	0.28	21.53	123.30	1.10	307.59	295.99	127.87	5.55
	Обед													
38/м/ссж	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	0.90	3.27	5.29	54.30	0.03	4.87	221.05	1.40	12.48	26.67	11.66	0.38
113/м/ссж	Суп-лапша домашняя с курицей, 200/25	225	12.31	5.49	19.43	176.67	0.29	11.65	221.90	2.05	34.58	154.92	43.23	2.64
293/м/ссж	Куриное филе запеченное	90	29.97	4.41	0.51	161.49	0.09	2.54	11.43	1.59	11.26	217.44	109.29	1.79
142/м/ссж	Капуста тушеная	150	3.07	8.42	17.94	160.95	0.13	38.75	703.39	3.85	43.53	85.09	40.81	1.37
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
349/м/ссж	Компот из сухофруктов,200/11	200	0.37	0.02	21.01	86.90		0.34	0.51	0.17	19.20	13.09	5.10	1.05
	Итого:	785	50.16	22.21	91.76	771.31	0.61	58.15	1,158.28	9.60	132.85	551.41	224.69	8.79

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества			Энер. ценн. (ккал)					Минеральные вещества			
			(г)				(мкг)				(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	8 день	3	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17

242/м/ссж	Язык говяжий отварной	90	24.29	18.31	3.87	264.31	0.19	0.54	72.00	0.63	25.22	345.01	31.26	6.34
331/м/ссж	Соус красный основной	30	0.35	1.03	3.00	22.81	0.01	1.10	40.00	0.50	5.32	5.53	2.44	0.12
таб. 8	Рис отварной	150	1.40	1.40	18.80	102.00	0.05	0.00	0.03	0.00	2.05	35.40	1.90	0.50
382/м/ссж	Какао на молоке, 200/11	200	3.58	2.85	15.71	104.05	0.04	1.17	19.92	0.10	113.45	107.20	20.60	1.00
	Хлеб пшеничный	30	2.30	2.40	15.10	71.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	8.10	9.90	0.60
	Шоколад молочный	90	2.40	8.40	12.20	134.30			4.40	0.20	79.20	69.60	15.30	0.40
338/м	Яблоко	180	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	5.00	0.20	16.00	11.00	9.00	2.20
	Итого:	770	34.72	34.79	78.48	745.47	0.32	12.81	141.35	1.63	246.64	581.84	90.40	11.16
	Обед													
62/к/ссж	Салат морковный	60	0.78	4.06	4.14	56.96	0.04	3.00	1,200.00	2.00	19.88	33.83	23.02	0.45
102/м/ссж	Суп картофельный с макаронами с говядиной, 200/20	220	8.70	4.56	16.78	143.35	0.13	13.35	181.80	1.74	19.06	120.39	28.23	1.43
260/м/ссж	Биточки из индейки	90	17.56	4.55	10.62	158.92	0.07	0.50	6.30	1.67	15.12	161.57	21.04	1.10
14/м	Масло сливочное	5	0.12	10.88	0.20	99.15			67.50	0.15	3.60	4.50	0.08	0.03
202/м/ссж	Макароны отварные	150	6.64	4.41	42.37	235.85	0.10		22.50	0.95	14.44	54.08	9.74	0.98
345/м/ссж	Морс из брусники	200	0.14	0.10	12.62	53.09		3.00	1.60	0.20	5.33	3.20	1.40	0.11
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	47.00	0.03			0.26	4.60	17.40	6.60	0.40
	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	84.00	0.04			0.28	7.20	36.80	8.00	1.16
	Итого:	785	37.48	29.16	114.31	878.32	0.41	19.85	1479.7	7.25	89.23	431.77	98.11	5.66

Щества
Fe
17
0,03
1,54
0,27
0,90
0,80
0,40
2,30
2,20
8,44
0,63
1,52
2,12
1,20
1,05
0,40
1,16
8,08

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813717

Владелец Валуйский Александр Кузьмич

Действителен с 02.04.2023 по 01.04.2024